Je IK -kracht versterken

Schildercursus in de sluiertechniek

Vanuit de beeldkleuren naar de purperkleuren

De warmte van de purperkleuren helpt ons gedurende de hele dag en nacht.
De ontmoeting tussen het magenta in de vroege ochtend en het violet in de late avond brengt ons tot perzikbloesem. Dit vertegenwoordigt het licht van ons hart. Wanneer er een opening komt tussen het magenta en het violet komt perzikbloesem tot leven.
Het zijn echter de 'beeldkleuren' die ervoor zorgen dat we de purperkleuren kunnen waarnemen. Deze beeldkleuren verschijnen als groen, perzikbloesem, wit en zwart.

Opbouw cursus

In deze cursus onderzoeken we hoe vanuit de beeldkleuren de innerlijke kracht van de purperkleuren zichtbaar wordt. We oefenen de eerste keer met houtskool hoe de beweging tussen licht en duisternis ontstaat. Daarna gaan we verder met de beeldkleuren in de sluiertechniek waarbij vervolgens de purperkleuren geïntroduceerd worden. We schilderen op dik (300 gram) opgespannen aquarelpapier met transparante aquarelverf. Ieder kleurvlak laten we eerst drogen voordat het andere kleurvlak eroverheen geschilderd wordt. Door steeds opnieuw een doorschijnend kleurvlak te schilderen over een ander transparant kleurvlak, intensiveren de kleuren. Er kan zich tenslotte een inhoud aandienen die meer en meer vorm krijgt. Deze manier van schilderen doet voortdurend een appèl aan je wakkerheid en vraagt aan je om de regie te nemen waardoor je **Ik-kracht** aangesproken wordt.

.

Datum & tijden

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van drie uur. We starten op maandagmiddag 25 september 2023 om half twee tot half vijf. Voorstel vervolgdata 2, 9, 23 en 30 oktober, 6, 13, 20 en 27 november en 4, 11 en 18 december 2023. De kosten voor de gehele cursus bedragen 360 euro, inclusief schildermateriaal en benodigdheden.

Plaats

De cursus vindt plaats in mijn praktijk.
Waterfront 439
5658 SM Eindhoven

Informatie en contact:

Karin Lamers
Praktijk voor medische schildertherapie
T: 0652074800
E: karinlamers@planet.nl
W: www.medischeschildertherapie.nl