

# Behouden van je vitaliteit

*Schildercursus in de sluiertechniek op vochtig papier*

## Verdiepingscursus

### De invloed van de kleuren op onze vitaliteit

**In een tijd waarin er veel op je afkomt, is het belangrijk dat je je vitaal (blijft) voelen. Vitaliteit zit in de mens zelf, maar je ziet het ook in de beweging van de atmosferische kleuren.**

Iedere dag opnieuw zijn we omgeven door de atmosferische kleuren.

De vroege ochtend wordt aangekondigd door het magenta wat al snel overgaat naar karmijnrood, vermiljoen, oranje, geel en geelgroen. Midden op de dag komt het smaragdgroen om vervolgens op weg naar de nacht over te gaan turkoois, kobaltblauw, indigo en violet. We staan er niet altijd bij stil hoeveel invloed deze kleuren hebben op onze vitaliteit.

### Inhoud cursus

In deze schildercursus gaan we aan de slag met het verdiepen van de kleurbewegingen om onze vitaliteit te behouden. We gaan dieper in op de verschillende mogelijkheden en combinaties van de 12 kleuren uit de kleurenreeks. Er ontstaat ruimte door zowel kleuren vóór als achter het licht te schilderen, we gaan intervallen ontdekken, we maken kennis met reflecties, refractie en omkeringen. Als handleiding gebruiken we onze levensweg en delen deze in 12 keer 7-jaarsperiodes. We doen dit aan de hand van de cultuurperiodes, het verhaal van Parcival en we gebruiken het boek van Hans Korteweg – Nog vele jaren! (met persoonlijke toestemming van Hans!)

### Datum & tijden

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van drie uur. We starten op vrijdagochtend 27 september 2024 van 10.00 tot 13.00 uur. De kosten voor de gehele cursus bedragen 360 euro, inclusief schildermateriaal en benodigdheden. Wanneer je aanvullend verzekerd bent, wordt (een deel van) de kosten vergoed.

### Locatie

De cursus wordt gegeven bij:  
Praktijk voor medische schildertherapie  
Waterfront 439  
5658 SM Eindhoven

### Informatie en contact

Karin Lamers  
Praktijk voor medische schildertherapie  
T: 0652074800  
E: [karinlamers@planet.nl](mailto:karinlamers@planet.nl)  
W: [www.medischeschildertherapie.nl](http://www.medischeschildertherapie.nl)