

Je vitaliteit versterken

Schildercursus in de sluiertechniek

Hoe indigo je vitaliteit kan versterken

In een tijd waarin er veel op ons afkomt, is het belangrijk dat je je vitaal (blijft) voelen. Vitaliteit zit in de mens zelf, maar je ziet het ook in de beweging van de atmosferische kleuren.

Indigo is een kleur die verschijnt ver achter het licht. Het licht heeft zich ver van de lichtbron verwijderd en laat zich heel voorzichtig zien. De duisternis reageert op die zachte aanraking met aarzelende bewegingen. Het stroomt heen en weer in wevende sluiers en scheidt zo de geheimzinnige kleur indigo. We staan er niet altijd bij stil hoeveel invloed kleuren, waaronder indigo, hebben op onze vitaliteit.

Inhoud cursus

In deze cursus onderzoeken we de krachten van licht en duisternis met houtskool. Daarna starten we het sluieren met de beeldkleuren zwart, wit, perzikbloesem en groen en gaan vandaaruit verder met indigo. Door steeds opnieuw een doorschijnend kleurvlak te schilderen over een ander transparant kleurvlak, intensiveren de kleuren, komen er steeds meer kleuren tevoorschijn en wordt de beweging van de kleur zichtbaar.

Deze manier van schilderen helpt je om je vitaliteit te versterken.

Datum & tijden

De cursus bestaat uit 12 bijeenkomsten van drie uur. We starten op maandagochtend 4 maart van 10 tot 13 uur. De kosten bedragen 360 euro inclusief alle schilderbenodigdheden. Wanneer je aanvullend verzekerd bent, wordt (een deel van) de kosten vergoed.

Locatie

De cursus wordt gegeven bij:
Praktijk voor medische schildertherapie
Waterfront 439
5658 SM Eindhoven

Informatie en contact

Karin Lamers
T: 0652074800
E: karinlamers@planet.nl
W: www.medischeschildertherapie.nl